



TURNO COMPLEMENTAR:

SEMANA: 17 a 19 de JUNHO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Frutas: laranja e melancia	iogurte com maçã	Frutas: banana e tangerina	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Espinafre refogado Molho bolonhesa Macarrão Arroz (opção)/Feijão Suco: uva Fruta: abacaxi	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão mulatinho Suco: melancia Fruta: tangerina	Rúcula com tomate picados Hambúrguer caseiro de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco: maracujá Fruta: laranja		
JANTAR	Couve refogada Isca de frango Arroz/Feijão Suco: goiaba Fruta: laranja	Sopa de carne com legumes Suco: limonada Fruta: abacaxi	Purê de abóbora "Nugget" caseiro de frango ao forno Arroz/Feijão Suco: laranja Fruta: banana		



ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE

SEMANA: 17 a 19 de JUNHO

SEGUNDA

Pão francês com
manteiga
Sucos: laranja e
melancia
Frutas: banana e mamão

TERÇA

Milho cozido
Sucos: maracujá e
goiaba
Frutas: manga e maçã

QUARTA

Bolo de fubá
Pipoca
Sucos: uva e limonada
Frutas: melancia e
abacaxi

QUINTA

FERIADO

SEXTA

RECESSO

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
- Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
- Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459